Каждый человек хочет быть счастливым, иметь свою семью и детей. Каждая женщина должна стремиться стать матерью. Беременность должна быть планируемой, а рождённый ребёнок желанным и любимым. Однако, несмотря на современные достижения медицины в области контрацепции, частота незапланированных беременностей остаётся значительной.

[](https://kirova47.ru/wp-content/uploads/2020/01/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9-%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%BA-10.png)Аборт – это преднамеренное преждевременное прерывание беременности в результате внешнего вмешательства, которое является значимым медико-социальным фактором, негативно влияющим  на репродуктивное здоровье женщины и приводящим к гибели человеческого зародыша или плода.

Аборты очень опасны из-за развития осложнений таких, как: кровотечение, нарушение целостности и  разрыв матки, воспалительные заболевания половых органов, эндометриоз, осложнение течения последующих беременностей (внематочная беременность, невынашивание), бесплодия, доброкачественные и злокачественные процессы  в молочных железах. Именно вред, причинённый здоровью абортом, является основной причиной гибели женщин в связи с беременностью и родами.После аборта возможно возникновение разрушительных последствий психологического характера:

* депрессия, чувство вины;
* потеря аппетита;
* бессонница;
* неспособность к последующей нормальной жизни;
* низкая самооценка и отсутствие уверенности в себе.
* В целом профилактика абортов сводится к выполнению следующих правил:
* хорошее сексуальное образование;
* разумное планирование семьи;
* использование эффективных средств контрацепции;
* обеспечение безопасности легального аборта.

Нормальное функциональное состояние репродуктивной системы – показатель здоровья женщины. Здоровая мать может иметь здорового ребёнка.